

SPITALUL CLINIC „NICOLAE MALAXA”

OBSERVATIE ! Meniurile pot suferi modificari, urmare a fluxului de materie prima.

REGIM COMUN

Ziua	Mic dejun	Dejun	Cina
Luni	CEAI , UNT 20G, SUNCA 50G, CAS 50G, OU FIERT, MASLINE 20G, PAINE 100G, LEGUME PROASPETE 60G	SUPA DE LEGUME 300g, MANCARE DE CARTOFI 250G, SALATA DE SFECLA 150G	CEAI, PASTE MILANEZE 300G
Marti	CEAI , CAS 50G, UNT 20G, MASLINE 20G, CREMWURSTI 70G, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU OU 300G, TOCHITURA PORC CU MAMALIGA 150G/250G, PAINE 100G	CEAI, SALATA ORIENTALA 300G
Miercuri	CEAI , UNT 20G, SUNCA 70G, CAS 70G, LEGUME PROASPETE 60G, PAINE 100g	SUPA DE LEGUME 300G, CARNE DE PUI CU PASTE SI SOS DE ROSII 150G/200G, PAINE 100G	CEAI , MAMALIGA CU BR.VACI SI SMANTANA 240G/100G/50G
Joi	CEAI, UNT 20G, SUNCA 50G, BRANZA DE VACI 70G, MASLINE, 20G, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300G, FRIPTURA DE PUI CU PIURE 150G/200G, SALATA DE SFECLA 150g	CEAI , BUDINCA PASTE CU BRANZA SI SMANTANA- 200G/70G/30G
Vineri	CEAI, CAS 70G, UNT 20G, MASLINE 20G, MUSCHI FILE 50G, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300G, SPANAC CU OU 200G/1 BUC, PAINE 100G	CEAI, PASTE MILANEZE 300G
Sambata	CEAI, MUSCHI FILE 50G, IAURT , BR. TOPITA 2BUC, MASLINE 20G, LEGUME PROASPETE 60G, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300ML, PILAF CU PUI 300G/150G, SALATA DE VARZA 150G, paine 100G	CEAI , MAMALIGA CU BR.VACI SI SMANTANA 240G/100G/50G
Duminica	CEAI , SUNCA 50G, MASLINE 20G, BRANZA TOPITA 2BUC, IAURT LEGUME PROASPETE 60G, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU SMANTANA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU PUI 250G/150G, PAINE 100G	CEAI , OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI 300G

In caz de: intolerante, alergii, alte credinte religioase sau regimuri particulare (vegan, row-vegan, ovo-lacto-vegetarian etc), pacientului i se va adapta meniul pe perioada internarii.

Regim comun : regim gastrita, colecistita, alergologie, hiposodat, comun.

SPITALUL CLINIC „NICOLAE MALAXA”
REGIM DIABET

Ziua	Mic dejun	Suplim	Dejun	Cina	Suplim
Luni	CEAI , UNT 20G, SUNCA 50G, CAS 50G, OU FIERT, MASLINE 20G, PAINE 100G, LEGUME PROASPETE 60G	OREZ CU LAPTE	SUPA DE LEGUME 300G, MANCARE DE CARTOFI 250G, SALATA DE SFECLA 150G	CEAI, PASTE MILANEZE 300G	FRUCT 100G
Marti	CEAI , CAS 50G, UNT 20G, MASLINE 20G, CREMWURSTI 70G, PAINE 100G	FRUCT 100G	SUPA DE LEGUME CU OU 300G, TOCHITURA PORC CU MAMALIGA 150G/250G, PAINE 100G	CEAI, SALATA ORIENTALA 300G	GRIS CU LAPTE
Miercuri	CEAI , UNT 20G, SUNCA 70G, CAS 70G, LEGUME PROASPETE 60G, PAINE	IAURT	SUPA DE LEGUME 300G, CARNE DE PUI CU PASTE SI SOS DE ROSII 150G/200G, PAINE 100G	CEAI , MAMALIGA CU BR.VACI SI SMANTANA 240G/100G/50G	FRUCT 100G
Joi	CEAI, UNT 20G, SUNCA 50G , BRANZA DE VACI 70G, MASLINE, 20G, PAINE 100G	IAURT	SUPA DE LEGUME 300G, FRIPTURA DE PUI CU PIURE 150G/200G, SALATA DE SFECLA 150G	CEAI , BUDINCA PASTE CU BRANZA SI SMANTANA- 200G/70G/30G	FRUCT 100G
Vineri	CEAI, CAS 70G, UNT 20G, MUSCHI FILE 50G, MASLINE 20G, PAINE 100G	IAURT	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300G, VARZA CALITA CU MAMALIGA 300G/240G, PAINE 100G	CEAI, PASTE MILANEZE 300G	GRIS CU LAPTE
Sambata	CEAI, MUSCHI FILE 50G, IAURT , BR. DE VACI 70G, MASLINE 20G, LEGUME PROASPETE 60G, PAINE 100G	FRUCT 100G	SUPA DE LEGUME 300G, PILAF CU PUI 300G/150G, SALATA DE VARZA 150G, paine 100g	CEAI , MAMALIGA CU BR.VACI SI SMANTANA 240G/100G/50G	FRUCT 100G
Duminica	CEAI , SUNCA 50G, MASLINE 20G, CAS 50G, LEGUME PROASPETE 60G, PAINE 100G	FRUCT 100G	SUPA DE LEGUME CU SMANTANA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU PUI 250G/150G, PAINE 100G	CEAI , OREZ CU LEGUME SI CIUPERCI 300G	FRUCT 100G

In caz de: intolerante, alergii, alte credinte religioase sau regimuri particulare (vegan, row-vegan, ovo-lacto-vegetarian etc), pacientului i se va adapta meniul pe perioada internarii.

SPITALUL CLINIC „NICOLAE MALAXA”
MENIU LAUZE

Ziua	Mic dejun	Dejun	Cina
Luni	CEAI , UNT 20G, CAS 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300g, RASOL PUI CU LEGUME 150G/200G, SALATA DE SFECLA 150G	CEAI, PASTE MILANEZE 300G
Marti	CEAI , UNT 20G, BR. DE VACI 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU OU 300G, TOCHITURA PORC CU MAMALIGA 150G/250G, PAINE 100G	CEAI, BUDINCA PASTE CU BRANZA SI SMANTANA 200G/70G/30GR
Miercuri	CEAI , UNT 20G, CAS 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300G, CARNE DE PUI CU PASTE SI SOS DE ROSII 150G/200G, PAINE 100G	CEAI , MAMALIGA CU BR.VACI SI SMANTANA 240G/100G/50G
Joi	CEAI , UNT 20G, BR. DE VACI 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300G, FRIPTURA DE PUI CU PIURE 150G/200G, SALATA DE SFECLA 150g	CEAI , BUDINCA PASTE CU BRANZA SI SMANTANA- 200G/70G/30G
Vineri	CEAI , UNT 20G, CAS 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300G, SPANAC CU OU 200G/1 BUC, PAINE 100G	CEAI, PASTE MILANEZE 300G
Sambata	CEAI , UNT 20G, BR. DE VACI 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300ML, PILAF CU PUI 300G/150G, SALATA DE VARZA 150G, paine 100G	CEAI , MAMALIGA CU BR.VACI SI SMANTANA 240G/100G/50G
Duminica	CEAI , UNT 20G, CAS 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU SMANTANA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU PUI 250G/150G, PAINE 100G	CEAI , FIDEA CU LAPTE 300G

In caz de: intolerante, alergii, alte credinte religioase sau regimuri particulare (vegan, row-vegan, ovo-lacto-vegetarian etc), pacientului i se va adapta meniul pe perioada internarii

SPITALUL CLINIC „NICOLAE MALAXA”
MENIU POSTOPERATOR ZI I

LUNI-DUMINICA	Se vor asigura supa clara de radacionase, supa proteica si iaurt, functie de recomandarea medicului si necesitate
----------------------	--

MENIU POSTOPERATOR > I ZI

Ziua	Mic dejun	Dejun	Cina
Luni	CEAI , UNT 20G, CAS 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300g, RASOL PUI CU LEGUME 150G/200G, SALATA DE SFECLA 150G	CEAI, PASTE MILANEZE 300G
Marti	CEAI , UNT 20G, BR. DE VACI 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU OU 300G, TOCHITURA PORC CU MAMALIGA 150G/250G, PAINE 100G	CEAI, BUDINCA PASTE CU BRANZA SI SMANTANA-200g/70g/30gr
Miercuri	CEAI , UNT 20G, CAS 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300G, CARNE DE PUI CU PASTE SI SOS DE ROSII 150G/200G, PAINE 100G	CEAI , MAMALIGA CU BR.VACI SI SMANTANA 240G/100G/50G
Joi	CEAI , UNT 20G, BR. DE VACI 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300G, FRIPTURA DE PUI CU PIURE 150G/200G, SALATA DE SFECLA 150g	CEAI , BUDINCA PASTE CU BRANZA SI SMANTANA- 200G/70G/30G
Vineri	CEAI , UNT 20G, CAS 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300G, SPANAC CU OU 200G/1 BUC, PAINE 100G	CEAI, PASTE MILANEZE 300G
Sambata	CEAI , UNT 20G, BR. DE VACI 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME 300ML, PILAF CU PUI 300G/150G, SALATA DE VARZA 150G, paine 100G	CEAI , MAMALIGA CU BR.VACI SI SMANTANA 240G/100G/50G
Duminica	CEAI , UNT 20G, CAS 50G, OU FIERT, IAURT, MIERE, PAINE 100G	SUPA DE LEGUME CU SMANTANA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU PUI 250G/150G, PAINE 100G	CEAI , FIDEA CU LAPTE 300G

SPITALUL CLINIC „NICOLAE MALAXA”

In caz de: intolerante, alergii, alte credinte religioase sau regimuri particulare (vegan, row-vegan, ovo-lacto-vegetarian etc), pacientului i se va adapta meniul pe perioada internarii.